Het doel van de cursus is de wetenschap van het fietsen te ontcijferen. De cursus is bedoeld voor fysiotherapeuten die een HBO diploma binnen hebben en affiniteit hebben met fietsen, of dit veel naar voren laten komen in hun behandeling.

Er zijn drie verschillende niveaus waar je op in kan stappen:

|  |
| --- |
| Niveau 1a - 3 uur Lezing |
| · Epidemiologie van Cycling Injury: Elite en recreatieve· Een systematische review van factoren die samenhangen met Fietsen overbelastingsblessure· Kinematica en Muscle Activation in Wielrennen - Hoe de pedalen duwen· Analyse van het Cycling Kinetic Chain - "Mastering Load" |

|  |
| --- |
| Niveau 1b - 7 uur Lezing en Praktisch |
| · "Physio Bike Fit" - Een analyse van de Evidence Base· "Physio BikeFit" - Practical "How To"· "PhysioBikeFit" - spier-Screening Template· Een Model voor overbelastingsblessure in Fietsen - etiologie en management |

|  |
| --- |
| Niveau 2 - 7 uur Lezing, Praktisch en Q & A |
| De wetenschap van het fietsen· Revalidatie Principles in Fietsen Injury· Revalidatie praktische demonstratie· Revalidatie Praktische Workshop - Groep Oefening· Klinisch redeneren in Fietsen Assessment and Management· Case Studies in Fietsen Injury· Technologie in Fietsen Analysis 'in kliniek'· Integratie "PhysioBikeFit" in een Business Model· Vragen en Samenvatting |